

Ausschreibung zum Kirkeler Schnupper-Triathlon

Treffpunkt: **Sonntag, 15.08.2010 um 9:00 Uhr am Turnplatz in Kirkel.**

Ich bitte um **rechtzeitiges Erscheinen**, da wir um 10:30 Uhr das Schwimmbad wieder verlassen wollen, um den Badebetrieb nicht zu stören!

Nach der Wettkampfbesprechung und Einrichtung der 2. Wechselzone (Rad → Lauf) fahren wir gemeinsam mit den Rädern zum Schwimmbad. Dort richten wir die 1. Wechselzone ein (Schwimmen→Rad) und gehen zum Schwimmstart (9:45 Uhr).

Die Strecken:

- 300m Schwimmen im Freibad Kirkel
- 1. Wechselzone im/am Freibad
- ca. 17 km Radfahren (Schwimmbad → Kaiserstraße/B40 → Limbach → Brücke zum Warmfreibad → B40 über Kirkel nach Rohrbach zum 1. Kreisel → zurück nach Kirkel, dann Richtung Lautzkirchen → Abbiegen zum Turnplatz)
- 2. Wechselzone am Turnplatz
- 4 km Lauf im Kirkeler Wald mit Ziel am Turnplatz.

In der 2. Wechselzone und im Ziel gibt es eine **Verpflegungsstelle**

Wichtige Infos:

- Jeder Teilnehmer startet auf **eigene Gefahr!!!**
- Der Triathlon findet bei **jedem Wetter** statt !!!
- Ein Rennrad ist erlaubt, aber nicht notwendig; dafür aber ein **Helm!!!**
- Eine Checkliste, was man alles so braucht, und ein paar Tips findest du auch auf dieser Web-Seite.
- Im Ziel am Turnplatz stehen uns Duschen zur Verfügung.
- Im Anschluss gibt es Kaffee, Kuchen, Bier, Schwenker, Würstchen....
- Die Teilnehmerzahl ist auf 50 beschränkt (Eingang der Anmeldung).
- Eine Anfahrtsskizze findet ihr unter der Rubrik „Volkslauf“

Für weitere Infos stehe ich gerne zur Verfügung.

Email: schaefer-th@web.de, Tel priv.: 06849/1452.

Ich würde ich sehr über deine Anmeldung freuen und wünsche Dir einen schönen, unfallfreien Wettbewerb und viel Spaß dabei!

Thomas