

Udo Schmidt
Elektro

Elektroinstallationsmeister & Elektrotechniker
www.elektro-udo-schmidt.de



...jetzt

die Einspeisevergütung
sichern! 2011

Lassen Sie sich unverbindlich
vom Fachmann beraten!



Elektro Udo Schmidt GmbH
Bliestalstraße 2, 66440 Blieskastel-Webenheim
Tel. 06842 1234
www.elektro-udo-schmidt.de

30. VOLKSLAUF

&

2. RUN-OR-ROLL

Verlosung eines
Hubschrauber-
rundflugs!



des TV Kirekel
am 3. Juli 2011



Volksbank
Saarpfalz eG



Deutsche
Vermögensberatung
Vermögensaufbau für jeden!

Martin Niehren
Im Ehrmannswäldchen 9, 66459 Kirekel
06849-6624 / martin.niehren@dvag.de

Udo Schmidt
Elektro
Elektroinstallationsmeister & Elektrotechniker
www.elektro-udo-schmidt.de

Blumenhaus und Gärtnerei

M. Rieß

Ihr Gärtner in der Biosphäre



66440 Blieskastel - Bliesgastr. 23
Tel. 06842-4448 Fax 06842-536798
66459 Kirekel - Triftstr. 14b
Tel. 06849-332 Fax 06849-91298



Strecken	Veranstaltung	Länge	Startzeit
	Kinderlauf	1,1km	09:30 Uhr
	Hauptlauf	10km	10:00 Uhr
	run-or-roll	10 oder 20km	14:00 Uhr Besprechung 13:00 Uhr
	Geführtes Nordic-Walking	ca. 7km	10:30 Uhr
	Geführte Biosphären-Wanderung	ca. 8km	10:30 Uhr

Anmeldung **Bitte unverbindlich vormelden:**
www.tvkirkel.de/Volkslauf
 Nachmeldung bis 30min vor dem Start

Wertung und Preise **Kinderlauf**
 Altersklassen Schüler(-innen) E bis B
 Urkunde, Abzeichen für alle Teilnehmer sowie Preise für Platz 1-3 je AK

Hauptlauf
 Altersklassen Schüler(-innen) A bis M/W70 gemäß LAO-Einteilung (5er-Wertung)
 Urkunde, Preise für Platz 1-3 je AK, Sonderpreise für teilnehmerstärkste Gruppe und Gesamtsieger

run-or-roll
 Zeitnahme, jedoch keine Wertung
 Urkunde und Abzeichen für alle Teilnehmer

Startgeld Kinderlauf: 2€ Hauptlauf: 5€
 Walking, Wanderung: frei run-or-roll: 10€ (je Team)

Siegerehrung Jeweils im Anschluss an den Lauf im Festzelt

Kontakt und Infos www.tvkirkel.de/Volkslauf
 eMail: lauftreff@tvkirkel.de
 Telefon: 06849-329

Tombola **Unter allen Teilnehmern des Hauptlaufes Verlosung eines Hubschrauber-Rundflugs**

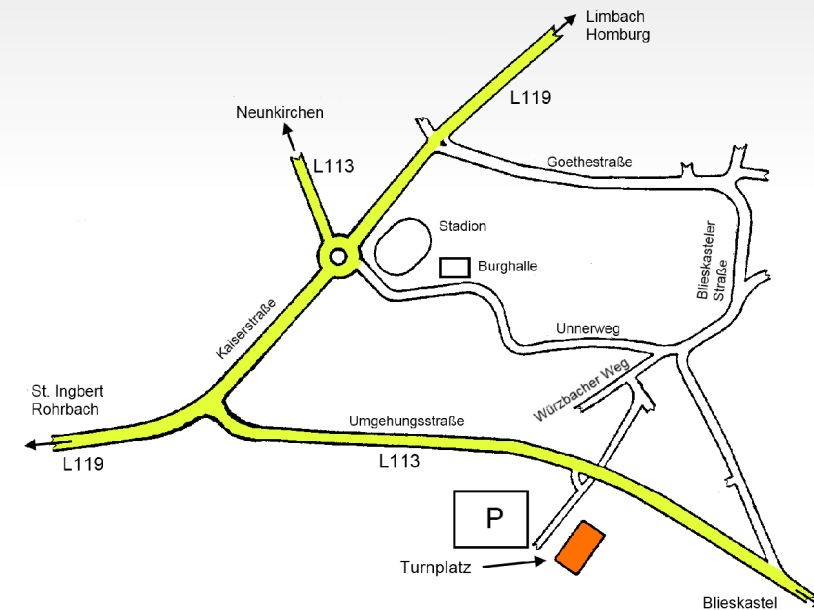
Run-or-roll („Team-Duathlon“)

Ein Team aus 2 Personen muss gleichzeitig eine vorgegebene Strecke zurücklegen. Jeweils eine Person läuft, die andere fährt Rad. Es kann untereinander beliebig oft zwischen Laufen und Radfahren abgewechselt werden, wobei beide Partner immer zusammen bleiben müssen. Für den Radfahrer besteht Helmpflicht! Für technisch einwandfreien Zustand des Fahrrades (für Waldwege geeignet) ist jedes Team selbst verantwortlich. Teilnahme an Wettkampfbesprechung ist verpflichtend.

Strecke **Hauptlauf:** Abwechslungsreiche Wendepunktstrecke durch den Wald, Verpflegungsstelle bei ca. 5km

run-or-roll: Wie Hauptlauf, Verpflegungsstelle bei 10km

Anfahrt



**Volksbank
Saarpfalz eG**